

平成 30 年度

レクリエーション・インストラクター

養成講習会

参加者
募集!

インストラクターは「楽しさをととした心の元気づくり」を手助けします!

この講習会を受講すると

レク活動プログラムの習得と活用方法
ゲームやクラフト、ニュースポーツの体験
や展開の方法が学べます。



対象者・目的に合わせた計画的なプログラムの立案と演習
対象者が主体的に楽しめるレク活動を選択し、プログラム
を立案する場面を想定した演習により実践力が高まります。

コミュニケーション能力を高める学習
信頼関係を築く「ホスピタリティ」とあたたかい雰囲気
をつくり出す「アイスブレイキング」の手法を学べます。



公益財団法人日本レクリエーション協会では、レクリエーションという言葉の主旨（目的）を「心を元気にすること」と定義しています。人はどのような時に楽しさを感じるのか、その楽しさがどのように心を元気にして、気持ちや行動に変化を起こすのかなど、人々の心の元気づくりを支える方法や技術を、理論・実技・演習をとおして学びます。

レクリエーション活動が活かされる領域・場面は多岐にわたっています。子どもから高齢者までの教育分野や福祉分野の施設や地域の事業などで、全国で約 8 万人のレクリエーション・インストラクターが活躍しています。

日時

平成 30 年 9 月 8 日(土)・10 月 13 日(土)・11 月 10 日(土)・11 日(日)・12 月 8 日(土)
平成 31 年 1 月 19 日(土)・2 月 2 日(土)・2 月 16 日(土) ※9 時～16 時 30 分

会場

栃木県総合教育センター(宇都宮市) 足利市生涯学習センター(足利市)

受講料

28,000 円(8 回シリーズ参加費) ペア割引あり / 4,000 円(1 日の参加費)

対象

地域・職場等の指導者、教員、保育士、社会福祉施設職員等、レク活動に興味のある方

定員

30 名 (定員になり次第 締め切らせていただきます。)

〆切り

平成 30 年 8 月 29 日(水) ※単発の参加は随時受け付けます。

主催

栃木県レクリエーション協会 後援 栃木県教育委員会 栃木県体育協会 栃木県社会福祉協議会

協力

足利市レクリエーション協会

※詳細については、次ページをご覧ください。

講義内容

※受付は9時より 終了時間は16時30分を予定しています。

	月日(曜) 会場	時間	学 習 内 容	科目
1	9月 8日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	○開講式 ○レクリエーションの魅力体験!	
		11:00	○レクリエーション概論 レクとは?インストラクターの役割とは?	1-1
		13:30	○楽しさと心の元気づくり理論1 楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気	2-1
		15:00	○楽しさと心の元気づくり理論2 対象者の心の元気づくりの課題 地域のきずな	2-2
2	10月13日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	○レク支援の理論1 信頼関係づくりの理論	3-1
		11:00	○レク支援の方法1 ホスピタリティの体験的理解	4-1
		13:30	○レク支援の方法2 ホスピタリティの習得	4-2
		15:00	○レク活動の習得1 レクソング あそびうた	5-1
3	11月10日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	○レク支援の方法3 アイスブレイキングモデル体験	4-3
		11:00	○レク支援の理論2 良好な集団づくりの理論	3-2
		13:30	○レク支援の方法4 アイスブレイキングの効果を高める支援技術の習得	4-4
		15:00	○レク支援演習1 安全管理の方法	6-1
4	11月11日(日) 足利市生涯学習センター	9:30	○レク支援の理論3 自主的、主体的にレク活動を楽しむ力を育む理論	3-3
		11:00	○レク支援の方法5 ハードル設定の習得	4-5
		13:30	○レク支援の方法6 アレンジ法の習得	4-6
		15:00	○レク支援の方法7 CSS プロセスの習得	4-7
5	12月 8日(土) 栃木県総合教育センター	9:30	○レク支援の方法8 自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動展開演習	4-8
		11:00	○レク活動の習得2 モデルプログラム習得(子ども編)	5-2
		13:30	○レク活動の習得3 モデルプログラム習得(高齢者編)	5-3
		15:00	○レク活動の習得4 クラフトいろいろ	5-4
6	1月19日(土) 栃木県総合教育センター	9:30	○レク支援演習2 レク支援プログラム立案方法の習得	6-2
		11:00	○レク支援演習3 レク支援プログラム立案①	6-3
		13:30	○レク支援演習4 レク支援プログラム立案②	6-4
		15:00	○レク支援演習5・6 レク支援の試行及び改善①②	6-5・6
7	2月 2日(土) 栃木県総合教育センター	別計画	○レク活動の習得5~10 レクゲーム レクソング ニュースポーツ クラフト各種 ※遊びのフリーマーケットと合同開催	5-5 ~ 5-10
8	2月16日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	○レク支援演習7 レク支援の試行及び改善③	6-7
		11:00	○レク支援演習8 レク支援の試行及び改善④	6-8
		13:30	○レク支援演習9 レク支援の試行及び改善⑤	6-9
		15:00	○レク支援演習10 レク支援の試行及び改善⑥	6-10
		16:30	○閉講式 ※17時終了予定	

■現場実習(9時間) ○スタッフとして事業に参加 ○参加者として事業に参加
 ※県内で年間をとって行われます。随時ご案内します。
 参加費が別途かかる場合もあります。

受講料

- 全日程申込 28,000円(全8回の養成講習会の受講料)
25,000円(全日程参加申込みの方で、2人で申し込んだ場合の受講料)
※全日程申込みの方は、テキスト(2,000円)付き
○1回ごとの申込み 1日に付き4,000円(テキストは別途購入していただきます。)

申込方法

- ①栃木県レクリエーション協会に電話し、受講が可能か確認する。
- ②下記の様式に記入して、FAXか郵送する。メールでも可能です。
- ③参加費を振り込む。 現金書留、又は
ゆうちょ銀行振替 口座番号 00300-6-9746
加入者名 栃木県レクリエーション協会
- ④申込み完了です。講習会開催の1週間前までに案内のはがき又はメールをお送りします。

しめきり

平成30年8月29日(水)
1回ごとの申込みは、各講座の1週間前まで受け付けます。

よくある問合せ

- Q 30年度にすべての回が受講できない場合や、年度途中から受講した場合の履修方法は？
A 次年度以降に持ち越して受講できます。1回毎の受講申込みをしていただきます。
- Q 全日程受講で申し込んだけど、どうしても参加できない回が発生した場合は？
A 全日程受講の権利は翌年度まで有効です。
- Q 翌年度の日程はいつ頃わかるか？
A その年の3月頃にわかります。

受講者の声

- レクリエーションの目的が「心を元気にする」であることを実感しました。 施設職員
○人とのコミュニケーションがうまく取れるようになったと感じます。 地域活動者
○学級づくりにレクリエーションはとても有効だと感じました。 小学校教諭
○たくさんの遊び(ゲーム・クラフト・ニュースポーツなど)を知ることが出来ました。 幼稚園教諭
○デイサービスのレク活動の幅が広がり、展開の仕方や働きかけに自信が持てました。 福祉施設職員
○受講を通してたくさんの仲間ができ、毎日が楽しくなりました。 地域活動者

会場

<5・6・7回>

栃木県総合教育センター 会議室
〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070
TEL: 028-665-7200

<1・2・3・4・8回>

足利市生涯学習センター 会議室
〒326-0052 足利市相生町1-1
TEL: 0284-43-1311

お問い合わせ・申込先

栃木県レクリエーション協会 事務局
〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭1-6-3 スポーツ会館内
電話028-650-3330 fax028-650-3331 E-mail rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

平成30年度 栃木県レクリエーションインストラクター養成講習会

F A X 受講申込書

F A X 0 2 8 - 6 5 0 - 3 3 3 1

申込日 (月 日)

受講の形態 ※該当するところに印をつけてください。

全日程申込 28,000円

全日程ペア割申込 2人で50,000円 ※2人分あわせて振り込んでください。

1回ごとの申込 4,000円(1回につき)

※受講される回に○をつけてください。

第1回 9/8	第2回 10/13	第3回 11/10	第4回 11/11	第5回 12/8	第6回 1/19	第7回 2/2	第8回 2/16
4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円

氏名		性別		年齢	
住所	〒				
電話番号 (携帯)					
勤務先		活動 領域			
受講料振込 確認の連絡先					

※受講料をお振り込みいただいた時点で申込み完了です。FAX・メールなど連絡先を記入してください。

【ペア割り用】

氏名		性別		年齢	
住所	〒				
電話番号 (携帯)					
勤務先		活動 領域			

※お申し込みいただきました個人情報は、本研修に関する連絡のみに利用させていただきます